

ΟΧΙ ΣΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ!

Το κάπνισμα δεν είναι μαγκιά! Είναι αρρώστια. Γίνεται αρρωστημένη εξάρτηση και μετά χρειάζεται ηρωική προσπάθεια, για να ξεφύγεις. Η Επιτροπή Αγωγής Υγείας και Πρόληψης της Παραβατικότητας, σε συνεργασία με την Κίνηση μη Καπνιστών του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, διοργάνωσε διάλεξη στις 13 Δεκεμβρίου την 6^η περίοδο την οποία παρακολούθησαν όλα τα τμήματα της Β΄τάξης. Στόχος να δουν οι μαθητές ότι οι βλάβες που προκαλεί το τσιγάρο είναι ουκ ολίγες: Ουλίτιδα, καρκίνοι, καρδιακή προσβολή, εγκεφαλικά, άσθμα, οστεοπόρωση, γάγγραινα... λίστα ολόκληρη! Κι ακόμα το κάπνισμα χαλά το δέρμα. Οι καπνιστές γερνάνε πριν την ώρα τους, φαίνονται κατά τουλάχιστον μια δεκαετία μεγαλύτεροι! Αφήστε την μπόχα που κουβαλά μαζί του ένας καπνιστής! Μαγκιά την σήμερα ημέρα είναι να μην καπνίζεις! Να μπορείς να πεις ΟΧΙ! Όχι στο κάπνισμα. Και το ενεργητικό και το παθητικό. Γιατί και αυτό σκοτώνει!